



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--|--|--|--|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 8:00-9:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas | 9:30-10:30 Funcional/TRX | 8:00-9:00 Hot Yoga 40º 26 Posturas | 9:30-10:30 Funcional/TRX | | | |
| 10:00-11:00 Hot Pilates | | | | 10:00-11:00 Hot Pilates | | |
| 11:00-12:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas | | 11:00-12:30 Hot Yoga Vinyasa | | | 11:00-12:30 Hot Yoga 40º | 11:00-12:30 Hot Yoga 40º |
| 14:15-15:15 Hot Pilates | 14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas | 14:15-15:15 Hot Yoga Vinyasa | 14:15-15:15 Hot Yoga 40º 26 Posturas | 14:15-15:15 Hot Pilates | 12:30-13:30 Hot Yoga Sculpt | |
| 15:30-16:30 Funcional/TRX | | 15:30-16:30 Funcional/TRX | | 15:30-16:30 Funcional/TRX | | |
| 17:00-18:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas | | 17:00-18:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas | | | | |
| | 18:00-19:00 Funcional/TRX | | 18:00-19:00 Funcional/TRX | | 18:00-19:30 Hot Yoga 40º | 18:00-19:30 Hot Yoga 40º |
| 19:00-20:00 Hot Pilates | 19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa | 19:00-20:00 Hot Pilates | 19:00-20:00 Hot Yoga Vinyasa | 19:00-20:00 Hot Pilates | | |
| 20:00-21:00 Funcional/TRX | 20:00-21:00 Hot Yoga Sculpt | 20:00-21:00 Funcional/TRX | 20:00-21:00 Hot Pilates | | | |
| 21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas | 21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas | 21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas | 21:00-22:30 Hot Yoga 40º 26 Posturas | | | |

C/ ALMIRANTE, 19. 28004 MADRID. T. 917 525 531 / SPORTMINDCLUB.COM / INFO@SPORTMINDCLUB.COM

PRECIOS

| | | |
|------------------|-------|---|
| PILATES MÁQUINAS | 170 € | 2 días por semana+ clases colectivas ilimitadas (MENSUAL) |
|------------------|-------|---|

| | | |
|------------------------------------|-------|---------------------|
| CLASES COLECTIVAS ILIMITADAS | 135 € | Mensual |
| CLASES ILIMITADAS SOLO HOT YOGA 26 | 90 € | Mensual |
| 3 MESES | 330 € | |
| 6 MESES | 595 € | |
| ANUAL | 900 € | |
| CLASE SUELTA | 20 € | |
| SEMANA INTRODUCCIÓN | 25 € | 7 días consecutivos |
| CUOTA FIN DE SEMANA | 70 € | |
| ENTRENAMIENTO PERSONAL | 500 € | 10 clases de 1h |
| BONO 5 CLASES | 70 € | 2 meses |
| BONO 10 CLASES | 125 € | 3 meses |
| BONO 20 CLASES | 190 € | 4 meses |

| | | |
|--------------------------------|-------|--------------------------------|
| OSTEOPATÍA/FISIOTERAPIA | 50 € | Sesión |
| MASAJE TAILANDÉS/ACUPUNTURA | 50 € | Sesión |
| ASESORAMIENTO NUTRICIONAL | 100 € | Valoración y un seguimiento |
| TRES SEGUIMIENTO NUTRICIONALES | 150 € | Valoración y tres seguimientos |

* Todas nuestras clases incluyen toalla y esterilla.

* Confirmar horarios de días festivos.

* FUNCIONAL/TRX y YOGA SCULPT es necesario hacer la reserva.